



	Lundi 9 août	Mardi 10 août	Mercredi 11 août	Jeudi 12 août	Vendredi 13 août	Samedi 14 août					
7:00h	Arrivée des athlètes enregistrement et accréditation Pavillon Lemaux	Déjeuner fourni Village des athlètes Pavillon De Knoninck		Déjeuner fourni Village des athlètes Pavillon De Knoninck		Déjeuner fourni Village des athlètes Pavillon De Knoninck		Déjeuner fourni Village des athlètes Pavillon De Knoninck		Athlétisme et course	
8:00h		Déjeuner fourni Village des athlètes Pavillon De Knoninck		Déjeuner fourni Village des athlètes Pavillon De Knoninck		Déjeuner fourni Village des athlètes Pavillon De Knoninck		Déjeuner fourni Village des athlètes Pavillon De Knoninck			
9:00h		Pratique libre: golf	Cyclisme 5 km	Marche	Badminton	Golf	Tennis	Pétanque	Cyclisme 20km		Tennis sur table
10:00h											
11:00h		Dîner Village des athlètes ou boîtes à lunch	Dîner des donneurs au Village des athlètes et conférence de presse	Dîner boîtes à lunch	Dîner Village des athlètes ou boîtes à lunch		Dîner Village des athlètes ou boîtes à lunch		Après-midi libre		
12:00h											
13:00h		Quilles	Pratique libre: golf	Badminton	Golf	Tennis	Pétanque	Tennis sur table	Après-midi libre		
14:00h											
15:00h		Souper de bienvenue Village des athlètes Pavillon De Koninck	Entraînement libre: badminton	Souper aux frais des participants, soirée libre	Entraînement libre: tennis	Souper fourni au Village des athlètes et soirée libre	Souper des golfeurs fourni après la compétition	Entraînement libre: natation	Souper fourni au Village des athlètes et soirée libre	Natation	Souper aux frais des participants et soirée libre
16:00h											
17:00h	Cérémonie d'ouverture Pavillon Desjardins	Balle-molle	Gala de fermeture à 18:30h								
18:00h											
19:00h											
20:00h											

Légende


 : Circuit dans les rues de la ville de Québec


 : Université Laval


 : Club de golf Mont-Tourbillon

 : Parc St-Yves

 : Couvent des Ursulines

 : Parc St-Charles Garnier

 : Impérial de Québec

 : Boule O-Drome de Lévis

 : École les Compagnons de Cartier